

Всероссийский форум

5  
ИЮНЯ

ВМЕСТЕ  
С ДЕТЬМИ



## Профессиональные пробы от обсуждения к реализации

Региональная общественная организация помощи  
детям с расстройствами аутистического спектра  
«Контакт»





Всероссийский форум

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ



## Опираясь на опыт



1. Группы общения взрослых людей с аутизмом
2. Проект по профориентации «Кем быть»?
3. Проект «Да, мне это важно» для подростков с РАС
4. Проект по сопровождаемому трудоустройству для взрослых людей с аутизмом

# Предпочтения и возможности могут совпасть если мы слышим друг друга

## Трудовые предпочтения



## Возможные сферы занятости и профессиональная деятельность людей с РАС

не требующие высокого уровня коммуникации, сенсорно безопасные	требования к кратковременной рабочей памяти и уровню коммуникации
Садовник Народные промыслы, керамика, ювелирные работы Библиотекарь Архивариус Сборка и работа на складе Столярное и швейное дело	Консультант в крупной торговой сети Официант Преподаватель Кассир Личный помощник Оператор в банке

Всероссийский форум

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

# Начинаем заранее - внеурочная профориентация



1. Циклы или разовые экскурсии на предприятия (мастер-классы)
2. Посещение учреждений профессионального или высшего образования
3. Приглашение в школу/колледж представителей разных профессий с презентацией деятельности
4. Выступление взрослых с аутизмом с рассказом о своем опыте
5. Посещение культурных институций для знакомства со спецификой работы
6. Коммуникативные группы, кружки и клубы по интересам
7. Внеурочная профориентация может быть реализована силами школы/колледжа или с привлечением сторонних экспертов



Всероссийский форум

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ



## Профессиональные пробы

1. Возможность получить рабочий опыт без риска
2. Сопровождение наставником
3. Подготовка: от резюме до практики
4. Совместные выводы по итогу курса

# Профессиональные пробы – этапы:

1. Коммуникативные группы <https://contact-autism.ru/news/itogi-kommunikativnye-gruppy>
2. Сенсорный аудит <https://www.aspergers.ru/node/560>
3. Практический опыт <https://contact-autism.ru/news/itogi-proforientaczionnogo-intensiva-dlya-podrostkov-s-ras>
4. Подведение итогов курса профессиональных проб - резюме



# Этапы профессиональных проб

## Коммуникативные группы

1. Коммуникация в среде незнакомой, но принимающей
2. Сильные и слабые стороны – составление профиля соискателя
3. Психологическая поддержка
4. Анализ вакансий с соискателями
5. Обретение новых навыков (финансовая грамотность, составление резюме, кулинарная студия, навыки Small talk и др.)
6. Практика в мини-группах

## Сенсорный аудит

1. **Сенсорный аудит претендента:**
  - Пространство для саморегуляции
  - Персональный аудит рабочей среды
  - Развитие отношений для получения поддержки
  - Способы коммуникации
  - Минимизация исполнительных функций
  - Профессиональное непрерывное развитие
2. **Сенсорный аудит работодателя:**
  - Пространство и рабочее место
  - Функционал
  - Персонал и коммуникации
  - Сопровождение и наставничество

## Практический опыт

1. От простого к сложному
2. Непрерывное сопровождение
3. Адаптация среды и функционала
4. Обучение и поддержка всех участников процесса
5. Регулярная обратная связь (протокол дня)
6. Снижение сопровождения



## Подведение итогов

1. Обратная связь от работодателя
2. Обратная связь от соискателя
3. Анализ курса от наставника
4. Обсуждение выводов командой

Всероссийский форум

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ





Спасибо за  
внимание!

Всероссийский форум  
ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ



РОО помощи детям с РАС  
«Контакт»



+7 930-959-56-76

Почта: [info@contact-autism.ru](mailto:info@contact-autism.ru)

Сайт: <https://contact-autism.ru/>